

Quak! — So verwenden Sie unsere neuen froach Aktions-Karten

Unser neuestes Produkt für Führungskräfte, Angestellte und alle Arten von Fröschen — die Quak! Teamcards. Ab jetzt bei uns im Shop erhältlich.



Sie sind auf der Suche nach mehr Interaktivität im Büroalltag? Die Quak Teamcards unterstützen Ihr Team spielerisch dabei gesunde Pausen zu machen, Meetings zu gestalten und Ihren Kollegen und Kolleginnen eine Auszeit zu schenken. Wie das Karten Set funktioniert erfahren Sie hier.

Wieso Teamcards?

Die froach Anwendung hilft Ihnen bereits dabei regelmäßige Pausen zu machen und sich ausreichend zu bewegen — egal ob im Büro oder Home Office. Wir wissen, dass eine Pausenerinnerung manchmal nicht ausreicht, oder dass Teams auch abseits vom Bildschirm sich Anreize für gesunde Pausen wünschen.

Da kommen unsere Quak! Teamcards ins Spiel. Die fünf verschiedenen Kategorien sind so angelegt, dass sie entweder für Meetings und Teams, als Kettenreaktion, zum aktiv werden oder sich austauschen funktionieren. Als BGM-Beauftragte*r, HR-Verantwortliche*r oder als Teamleitung können Sie praktischen die Quak! Karten in Ihre Teams einbringen.

So funktioniert's



Geschenke- und **Challenge** Karten funktionieren wie eine Kettenreaktion. Wenn Sie so eine Karte von jemandem erhalten, dann wünscht diese Person Ihnen wahrscheinlich, dass Sie mal eine wohl verdiente Pause machen. Anschließend können Sie die Karte weitergeben und jemand Anderes dazu animieren aktiv zu werden oder eine kleine Auszeit zu nehmen.

Power Karten sind speziell für Meetings entwickelt und sollen dir und deinem Team dabei helfen konzentriert zu bleiben. Gerade in langen Meetings fällt der Fokus nach einer Weile schnell mal ab. Die Power Karten sind dazu da gezielt eine kleine Pause im Meeting einzulegen, um die Achtsamkeit zurückzuerlangen.

Team Karten enthalten Eisbrecher und gängige Fragen, um den Smalltalk vor oder in Meetings anzukurbeln. Sie eignen sich außerdem perfekt zur Einführung eines neuen Team-Mitglieds.

Mit den Minipausen Karten können Sie super leicht per QR-Code auf unsere beliebtesten Minipausen zugreifen. Perfekt für Meetings, die eine auflockernde Pause benötigen, oder auch als gemeinsame Team Aktivität.

Sie möchten die Quak! Teamcards erwerben?

Bis Ende 2022 bieten wir die Teamcards zu einem exklusiven Angebotspreis an. [Hier klicken](#) und in die Gesundheit Ihres Teams investieren.